

# MANS EMOCIJU LUKSOFORŠ



KAD ES JŪTOS SATRAUKTS

ES VARU IZMANTOT  
PALĪGRĪKUS



TAD ES ATKAL KĻŪSTU  
MIERĪGS

# PALĪGRĪKI



**ES VARU VEIKT DZIĻAS  
IEELPAS UN IZELPAS**



**ES VARU IZSKAITĪT SAVUS  
ROKU UN KĀJU PIRKSTUS**



**ES VARU NOSAUKT LIETAS,  
KURAS REDZU SEV APKĀRT**



**ES VARU PADZERTIES ŪDENI**



**ES VARU SASPIEST SAVU  
STRESA BUMBIŅU**



**ES VARU IET PROJĀM**

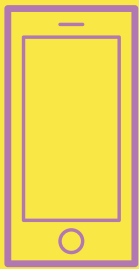
# PALĪGRĪKI



**ES VARU KONCENTRĒTIES  
UZ LIETĀM APKĀRT**



**ES VARU CILĀT ROKAS UZ  
AUGŠU UN UZ LEJU**



**ES VARU SPĒLĒT SPĒLĪTI  
UZ TELEFONA**



**ES VARU KLAUSĪTIES  
MŪZIKU**

**Aa**

**ES VARU SKAITĪT  
ALFABĒTU**



**ES VARU SAMĪĻOT  
VECĀKUS**